

Klaus P. Medicus



# Quanten- !ntelligenz

Heilsein erleben  
statt Heilung suchen

KOHA

## Wichtige Hinweise

- Die im Buch veröffentlichten Ratschläge wurden von Verfasser und Verlag sorgfältig erarbeitet und geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Ebenso ist die Haftung des Verfassers bzw. des Verlages und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ausgeschlossen.
- Um die Persönlichkeit der in den »Fallbeispielen« erwähnten Menschen zu schützen, wurden etliche Namen geändert.
- Der leichten Lesbarkeit zuliebe wurde zumeist auf die Doppelung männlicher und weiblicher Formen (wie »Leser und Leserin« oder »Therapeut/-in«, »er/sie« etc.) verzichtet. Selbstverständlich soll die üblicherweise gebrauchte männliche Form in solchen Fällen beide Geschlechter umfassen.
- Der Begriff »Quanten-Intelligenz®« ist ein vom Deutschen Patent- und Markenamt für Klaus Medicus eingetragenes Markenrecht.
- Zu den Seiten 109–111: Herzintelligenz® ist eine registrierte Wortmarke der VAK Verlags GmbH.

*Das fürs Buchcover verwendete Gemälde »Große fliegende Form« (Öl auf Leinwand, 5 Meter x 2 Meter; siehe auch Seite 300/301) stammt aus dem Zyklus »Dynamik« des Münchner Künstlers Darko Lesjak. Wie etliche andere Werke dieses Zyklus befindet es sich in der privaten Kunstsammlung von Klaus Medicus und stellt eine wichtige Metapher und Inspiration für seine Arbeit dar.*

© KOHA-Verlag GmbH Burgrain

Alle Rechte vorbehalten

1. Auflage 2012

Covergestaltung: Stephan Guggenbichler

Lektorat und Layout: Birgit-Inga Weber

Gesamtherstellung: Karin Schnellbach

Druck: Bercker, Kevelaer

ISBN 978-3-86728-177-5

# Inhalt

Vorwort	13
Einleitung	19
Über die Mythologie unserer Kultur	24

## Teil 1: Den Weg des Heilseins beschreiten – Meine persönliche Geschichte –

<b>1. Wie alles begann</b>	<b>31</b>
Schwere und Dunkelheit	31
Farbe und Lebendigkeit	32
Meine Begegnung mit dem Nichts im ständigen Jetzt	36
Der leere Raum	39
Meditation ist ein natürlicher Zustand	40
Mein Glück, nicht zu wissen	41
<i>Übung 1: Der leere Raum</i>	44
<b>2. Im Feld der unendlichen Möglichkeiten</b>	<b>47</b>
Bin ich gut oder schlecht?	47
Irgendetwas musste ich ja machen	49
Fristlose Kündigung – mein Sprungbrett zur Karriere	51
Paradoxe schöne neue Welt	53
Ein jähes Ende	55
Wunder oder Wirklichkeit?	57
Dankbarkeit	61
<b>3. Intelligente Zellen</b>	<b>65</b>
Alles ist anders ... – oder?	65
Meine Begegnung mit der Zellbiologie	67
Wie Phönix aus der Asche	71

Mein inneres Lachen	74
Der Kreis schließt sich	75
Das 18. Kamel – oder wie wir Probleme erfinden	78

## Teil 2: Grundlagen unserer Quanten-Intelligenz – Hintergründe verstehen –

<b>1. Wir sind ein Meisterwerk unserer Zellen – Zellbiologische Grundlagen</b>	<b>85</b>
Paradigmenwandel – von der äußeren zur inneren Hygiene	85
Wer bin ich?	91
Bruce Lipton und die Vision der Freiheit	92
Der binäre Code unserer Zellen	97
Stress – biochemischer Auslöser des Schutzmodus unserer Zellen	100
Existiert Stress wirklich?	102
Stress als brisanter Hinweis	104
Im Wachstumsmodus fliegt unser Ballon	106
Achtsamkeit – die Brücke zu unseren 50 Billionen molekularer Genies	111
<i>Übung 2: Der uns innewohnenden Weisheit gewahr sein</i>	<i>114</i>
Der Überzeugungseffekt	117
<b>2. Am Anfang steht die Information – Quantenphysikalische Grundlagen</b>	<b>123</b>
Willkommen in der Newton'schen Physik	123
Wirklichkeit – was ist das?	125
Quanten – die vermutlich kleinsten Informanten der Welt	127
Die Revolution der Erklärungsmodelle	131
– Jenseits von Ursache und Wirkung	131
– Superposition und Kohärenz	133

– Messung der »Realitäten«	135
– Quatenverschränkung und Nicht-Lokalität	136
– Der Tunneleffekt	138
Das Missverständnis vom »Widerstand«	140
Zusammenfassung der Erklärungsmodelle	141
<b>3. Die Genialität der Wahrnehmung – Grundlagen unseres Wissens</b>	<b>143</b>
Virtuelle Wirklichkeit	143
Die schöne heile Welt	146
»Gift trinken«	148
Über das heutige Traumata-Geschäft	151
Grundlagen unseres Wahrnehmens	152
Die Säulen der Erkenntnis	155
Abschied von der Hörigkeit	158
Sisyphos als Kultur-Idol	160
Ich will, dass die Dinge bleiben, wie sie sind	163
Unser täglich Adrenalin gib uns heute	165
Dauer-Adrenalin als wünschenswerte kollektive Sucht?	170
Zusammenfassung	174

### Teil 3: Anwendung unserer Quanten-Intelligenz – Praxisteil –

<b>1. Der Diamant unserer inneren Weisheit</b>	<b>179</b>
<b>2. Die Story implodiert</b>	<b>187</b>
Die zwei Ebenen der Wirklichkeit	187
Willst du recht haben oder glücklich sein?	190
Das Juwel hinter den Überzeugungen	193
Die Magie des Augenblicks	194
Glaubst du deinen Überzeugungen?	195

Jenseits des »Story-Lands« (Die Implosion der Story)	198
Die Achse der Polarität	199
<b>3. Die Ökologie des Bewusstseins – Konkretes Vorgehen in fünf Schritten</b>	<b>205</b>
Das innere Navigationssystem entdecken	205
Glück oder Unglück – Die Geschichte vom alten Bauern	206
Die Ökologie unseres Bewusstseins	207
Konkretes Vorgehen	210
<b>4. Die »Hängematte« für den Verstand – Kommunikation mit dem Feld der inneren Weisheit</b>	<b>217</b>
Freiheit oder Limonade	217
»Biene im Q! Coaching«	220
Der Muskeltest – Das Informationsfeld unserer Zellen wahrnehmen	222
Konkrete Durchführung des Muskeltests	223
Der Selbstmuskeltest	225
Die spezifischen Merkmale des Muskeltests in der Q! Vorgehensweise	225
Die eigene Macht erkennen und annehmen	228
Gelebte Spiritualität	229
Was hat der Muskeltest mit einem Küchen- messer zu tun?	231
<b>5. Quantenverbindungen – Die Q! Resonanz erleben</b>	<b>233</b>
»Warum« ist ohne Liebe	233
Verbindung mit dem Resonanzfeld des Herzens	234
Verbindung mit dem Resonanzfeld des inneren Lächelns	236
Verbindung mit dem Resonanzfeld der inneren Ruhe	238
<i>Übung 3: Der Leere und der Fülle gewahr sein</i>	240

## Teil 4: Quanten-Intelligenz verstehen – Beispiele, Fragen und Antworten –

<b>1. Erfahrungsberichte – Es kann sich mehr verändern, als wir uns denken können</b>	<b>245</b>
Die Quanten-Intelligenz unserer Zellen bei der Arbeit	245
<b>2. Beispiele für befähigende Überzeugungen – Das Leuchten in unseren Augen</b>	<b>257</b>
Die innere Resonanz wahrnehmen	257
Beispiele für befähigende Überzeugungen	259
Einschränkende Gedanken in befähigende Überzeugungen verwandeln	265
Befähigende Überzeugungen in verschiedenen Lebensbereichen	271
<b>3. Fragen und Antworten</b>	<b>283</b>
Nachwort: Die Revolution findet in uns statt – wir haben die Macht!	303
Literaturhinweise	306
Stichwortverzeichnis	309
Ein großes Danke	312
Über den Autor	313
Ausbildungsangebote	314





# *Spiritualität*

**Den spirituellen Meistern gewidmet**



... und wer hat dir je gesagt,  
du seist kein spiritueller Meister?

»*Intelligenz*

ist an jedem Punkt im All anzutreffen.

Und man kann sie mit der Macht  
der Gedanken beeinflussen.«

► Nikola Tesla

## Vorwort

Stellen Sie sich einmal vor, Sie wären felsenfest davon überzeugt, Ihr Leben – oder einzelne Bereiche Ihres Lebens – könnte sich vollkommen neu entfalten, unabhängig von Ihrer aktuellen äußeren Situation. Stellen Sie sich vor, Sie würden (vielleicht erstmals in Ihrem Leben) die Informationen in sich wahrnehmen, die Ihren einschränkenden Überzeugungen zugrunde liegen – Überzeugungen, die Sie daran hindern, das Leben zu führen, welches Sie sich aus tiefstem Herzen wünschen. Wie wäre es, wenn Sie diese innere, einschränkende Information mit einer entspannten Grundhaltung dem Jetzt gegenüber, einer veränderten Wahrnehmung und nebenbei noch einigen leicht erlernbaren Techniken in kraftvolle Befähigungen verändern könnten, die Ihre Augen zum Strahlen bringen und Ihr Leben mit Sinn und Glück erfüllen?

Erlauben Sie sich einmal den Gedanken, das anhaltende Empfinden, mit einem tiefen inneren Frieden und einer tiefen inneren Freude verbunden zu sein, könnte der »Normalzustand« in Ihrem Leben sein, unabhängig davon, was sich in Ihrem Leben ereignet. Und zwar ganz einfach! Können Sie es erlauben, dass Sie durch dieses beglückende Empfinden Ihr gesamtes Lebenspotenzial weit besser ausschöpfen würden? Sie könnten auf nie gekannte Weise die unbewusste Information hinter den als Blockaden wahrgenommenen Phänomenen erkennen und würden diese spielerisch in kraftvolle Befähigungen umwandeln. Sie könnten erkennen, dass die Quelle allen Leids, aber auch allen Glücks in Ihrem Inneren verborgen ist. Quasi so, als hätten Sie Ihr Leben bis dahin in einem verschlossenen Raum verbracht und würden nun erkennen, dass Ihnen ein ganzer Kosmos mit den Quantenfeldern der unendlichen Möglichkeiten zur Gestaltung Ihres Lebens zur Verfügung steht. Ob Sie sich für den kleinen Raum oder den unendlichen Kosmos entscheiden, hängt ganz von Ihnen ab.

Wäre diese Wahrnehmung, die sich durch die Präsenz im Hier und Jetzt auszeichnet, etwas Neues, ja sogar etwas Besonderes oder vielleicht sogar ein Wunder für Sie? Für mich und meine Kursteil-

nehmer ist es etwas Besonderes, und manche Erfahrung ist sogar ein Wunder! In Verbindung mit Ihrer Quanten-Intelligenz, der allem innewohnenden Weisheit, können Sie die innere Information, auf der Ihre Angst vor dem Fliegen, Ihr Lampenfieber, Ihre Neurodermitis, Ihre unglückliche Liebesbeziehung, Ihre finanziellen Probleme oder auch Ihre Schwierigkeiten im Job basieren, neu wahrnehmen. Und Sie erlauben den Feldern der unendlichen Möglichkeiten, sich für Sie neu zu gestalten.

All die Phänomene, die wir als »negativ« erleben, haben das Potenzial, von sich aus zu »implodieren«, wenn wir es beherrschen, unsere innere Information auf Zellebene bewusst wahrzunehmen. Diese »Implosion« eines »negativ« geladenen emotionalen Zustandes kann man auch als dessen instantanen Zusammenbruch bezeichnen. Nur bewirkt die Implosion darüber hinaus geradezu eine Sogwirkung hin zu der als positiv erlebten emotionalen Wirklichkeit des Augenblicks. Dabei können wir als Nebenwirkung dieser Implosion der »negativen« Ladung häufig eine viel stärkere Energie in uns wahrnehmen. Wir haben die Wahl, alle Phänomene entweder als unsere Realität oder als exakte Hinweisschilder auf die zugrunde liegenden Überzeugungen zu sehen. Diese Überzeugungen können befähigend sein oder einschränkend, auf jeden Fall sind sie zunächst reine Information, aus der wir in jedem Augenblick unsere Wirklichkeit und unsere Lebensenergie – unser Chi – entstehen lassen können; denn heute wissen wir, dass Energie immer der Information folgt. Wir tragen immer das Potenzial der Wahlfreiheit in uns. Freiheit scheint ein entscheidendes Grundprinzip der Natur zu sein. Es liegt an uns, die Freiheit wahrzunehmen und zu nutzen!

Diese Fähigkeit der unmittelbaren Wahrnehmung kann nicht nur Ihr eigenes Leben, sondern auch das Ihrer Mitmenschen verändern. Dazu müssen Sie nur Ihr Leben auf die Ihnen innewohnende Intelligenz Ihrer Zellen – oder anders ausgedrückt: auf Ihre innere Weisheit – ausrichten. Durch einen neuen Fokus Ihrer Wahrnehmung sowie mittels einer veränderten Grundhaltung ist dies leicht und spielerisch erlernbar und kann sofort angewandt werden. Es

beginnt immer mit Ihrer Aufmerksamkeit im Jetzt, um wahrzunehmen, was ist.

Nehmen Sie sich selbst wahr, wie Sie jetzt hier sitzen und diese Worte lesen? Nehmen Sie wahr, wie Sie das Buch in der Hand halten und unbewusst jeden Satz positiv oder negativ bewerten? Nehmen Sie wahr, was und wie Sie denken? Darum geht es: einfache Schritte zu lernen, um die reine Information wertfrei wahrzunehmen und sich von ihr in das Feld des Heilseins führen zu lassen – zu jenem Quantenfeld, auf dem alles gründet und dem zugleich alles innewohnt.

Haben Sie Lust? Dieses Buch wird Sie auf einer spannenden inneren Entdeckungsreise zu sich selbst begleiten. Sie können das Feld des Heilseins, das schon immer in Ihnen vorhanden war, aufspüren. Vor mehr als 500 Jahren hat sich Kolumbus auf eine der spannendsten äußeren Entdeckungsreisen begeben, um einer »neuen Welt« zu begegnen, und dadurch hat sich unsere Wahrnehmung der Welt vollkommen verändert. Eine tiefe Wirkung dieses Buches werden Sie bereits in Kürze in Ihrer eigenen »neuen Welt« bemerken: wenn Sie anfangen, sich selbst und die Welt bewusst und vollkommen wahrzunehmen; wenn Sie dadurch den Reichtum des Augenblicks erkennen und sehen, dass bereits alles vorhanden ist. Wirklich alles! Sodann werden Sie auch sehen, dass alles in seiner Essenz heil ist.

»Ich glaube, die Zellen lehren uns nicht nur etwas über die Mechanismen des Lebens, sondern zeigen uns auch, wie wir ein reiches, erfülltes Leben führen können.«

► Bruce Lipton

Dieses Heilsein zu erleben, fühlt sich vollkommen anders an, als Heilung oder Lösung irgendeines Problems zu suchen. Sie – nur Sie selbst! – bestimmen, wie Sie über die Ereignisse in Ihrem

Umfeld denken und fühlen. Niemand kann Ihnen von außen ein Gefühl, eine Emotion »machen« oder Sie einen Gedanken denken lassen. Und wenn Sie die Ereignisse des Lebens aus dem Feld der Quanten-Intelligenz Ihrer Zellen wahrnehmen, werden Sie erfüllt sein von innerer Stärke, Liebe und Frieden, die Ihnen niemand mehr nehmen kann. Es ist, als würden Sie auf einmal die Sprache Ihrer Seele verstehen.

Lassen Sie uns gemeinsam aufbrechen zur Reise ins Feld der Quanten-Intelligenz mitten in uns, ins Feld unseres Heilseins im ständigen Jetzt!

Klaus Medicus

München

21.12.2011, in der Nacht der Wiedergeburt des Lichts

»Das Leben

ist wirklich sehr großzügig mit dem,  
der seinem persönlichen Lebensplan folgt.«

► Aus: Paulo Coelho, »Der Alchimist«

»*Unsere Überzeugungen*  
steuern unsere Biologie.«

► Bruce Lipton




## Einleitung

Wikipedia führt unter dem Stichwort »Spiritualität« u. a. eine Definition laut Duden auf: »Substantiv, feminin – Geistigkeit; inneres Leben – geistiges Wesen.«

Dieses Buch ist eine Einladung für alle Menschen, mit der Weisheit und Intelligenz, die schon immer in jedem von uns ist, in Kontakt zu kommen. Diese Weisheit und Intelligenz nenne ich »Quanten-Intelligenz« (= »Q!«, gesprochen: *Ku – i*), da auf der Quanten-Ebene menschlichen Seins – also der Ebene der kleinsten Teilchen – Wirklichkeit, Information und Intelligenzfelder untrennbar miteinander verwoben sind. Sie werden erfahren, wie grundlegend sich Ihr Leben ändern kann, sobald Sie die relevanten Informationen im ständigen Jetzt erkennen und für sich selbst nutzen. Im Zusammenspiel mit ihrer Quanten-Intelligenz ist es allen Menschen möglich, ihre umfassende Ganzheit und ihr Heilsein in jedem Moment wahrzunehmen; gleichzeitig werden sie mit Leichtigkeit in der Meisterschaft ihres inneren (Er-)Lebens und in ihrer eigenen Spiritualität ankommen.

Sobald unsere Quanten-Intelligenz einen ebenbürtigen Platz neben unserem Verstand erhält, werden wir mehr und mehr Zeit in Resonanz mit unserem Heilsein erleben.

Damit erscheint es uns immer absurder, nach Heilung zu suchen oder nach Lösungen Ausschau zu halten. Heilung oder Lösung wovon auch? Unser Gefühl, es mangle uns an Wohlergehen, Erfolg oder Kompetenz, wird hervorgerufen durch unsere Bewertung von Phänomenen, verbunden mit unserer Wahrnehmung und unserer inneren Verarbeitung von Information, womit wir unsere innere Wirklichkeit Moment für Moment erschaffen. In diesem Prozess des Erschaffens unserer inneren Wirklichkeit nehmen wir häufig unser Leben in den Kategorien von »Problemen« und »Krankheiten« wahr, doch wir sind genauso in der Lage, es in den wohltu-



Unsere Quanten-  
Intelligenz ist das uns  
innewohnende Intelli-  
genzfeld von Körper,  
Geist und Seele.

enden Feldern »Freude«, »Frieden« und »Gesundheit« wahrzunehmen. Aus jeder Information erschaffen wir präzise und elegant die innere Wirklichkeit unseres Empfindens: Liebe, Glück, Ekstase, Zufriedenheit und Verbundensein – oder Wut, Angst, Müdigkeit, Leere, Aggression und Getrenntsein. Nichts im Außen kann uns einen Gedanken oder ein Gefühl machen. Nur wir selbst sind dazu in der Lage. Unsere Quanten-Intelligenz wahrzunehmen, bedeutet konkret ein zunehmend entspanntes Erleben von Freiheit und Fülle im Jetzt unseres alltäglichen Lebens. Gleichzeitig können wir uns so ganz nebenbei von all den Geschichten verabschieden, die wir Menschen meist mehr oder weniger reflektiert für unser Leben halten. Wir haben in unserer Kultur nicht gelernt, unserem Körper, unseren Gefühlen und unserer inneren Kraft zu vertrauen;



**Nicht was wir im Außen erleben, sondern was wir aufgrund unserer eigenen Verarbeitung von Information dabei empfinden, entscheidet über die Qualität dessen, was wir als unser Leben im ständigen Jetzt wahrnehmen.**

stattdessen halten wir uns an äußere Autoritäten. Doch in der Wahrnehmung und im Vertrauen auf unsere innere Kraft liegt der Zugang zu tiefgreifenden Veränderungen, die aus uns selbst heraus geschehen, sowie wir bereit sind und es uns erlauben.


Meine Arbeit mit der Quanten-Intelligenz ist aus der konkreten Praxis über eine lange Zeitspanne hinweg entstanden. Als Jugendlicher erlebte ich über Meditation und östliche Weisheit zum ersten Mal das eigene Intelligenzfeld von Körper, Geist und Seele. Später bekam ich aus der Quantenphysik

und der Zellbiologie die entscheidenden Impulse, die **Q!** Methode konkret Gestalt annehmen zu lassen.

Dieses Buch erzählt auch von Menschen, bei denen durch die Methode buchstäblich »Wunder« eingetreten sind. Doch diese Menschen haben lediglich gelernt, im ständigen Jetzt neue Informationen wahrzunehmen, die sie schon immer unbemerkt in sich trugen. Jeder Anfang birgt die Information. Im Jetzt, diesem ständigen Moment jenseits von Anfang und Ende, ist alles, was ist,

reine Information. Wir verarbeiten diese Information Moment für Moment zu »glücklich oder unglücklich«, »gut oder schlecht«, »angenehm oder unangenehm«, mathematisch gesehen zu Eins oder Null. Diese Kunst, im ständigen Jetzt mit unglaublicher Präzision Information zu verarbeiten, beherrschen wir schon immer perfekt; da gibt es nichts, rein gar nichts zu lernen.

Auf der Ebene unseres bewussten Verstehens haben die Entdeckungen der Quantenphysik dazu einen wichtigen Beitrag geleistet. Die Quantenphysik hat unser Bild der Welt und unsere Vorstellungen von Wirklichkeit in den vergangenen hundert Jahren grundlegend verändert. Als Menschheit kamen wir durch die »Theorien« der Quantenphysik unter anderem in die Lage, Masse direkt in Energie umzuwandeln. Wie es erstmals 1945 drastisch vor Augen geführt wurde, kann eine kleine Atombombe verheerende Wirkungen haben, obwohl die abstrakte Theorie dahinter ganz unspektakulär klingt: Umwandlung von Masse in Energie. Auch unsere Computer und Mobiltelefone oder alle Technologien rund um Laser sind erst dank der vollkommen neuen Modelle der Quantenphysik möglich geworden. Keine Frage, dass diese rein technischen Veränderungen sich grundlegend auf unser Leben ausgewirkt haben. Energie, Materie und Kraft waren für fast hundert Jahre die prägenden Metaphern der Quantenphysik als Grundlagenwissenschaft. Anhand einer Metapher sehen und beschreiben wir Dinge auf eine bestimmte Art. Solche Metaphern sind oftmals sehr nützlich, um Klarheit zu gewinnen, was wir über die Natur und über »Wirklichkeit« sagen können. Leicht bekommen solche Metaphern aber eine solche Bedeutung, dass wir allmählich die Metapher – das Bild der Wirklichkeit – mit der Wirklichkeit verwechseln. In einem solchen Prozess beginnen wir zunehmend, unsere wahrgenommene Wirklichkeit aus diesen Metaphern der Wirklichkeit heraus zu erschaffen.



Ein Schlüssel,  
Veränderungen zu  
erleben, liegt darin,  
unsere Pforten der  
Wahrnehmung zu  
öffnen und das Licht  
unserer Bewusstheit  
auf unsere innerste  
Intelligenz zu richten.