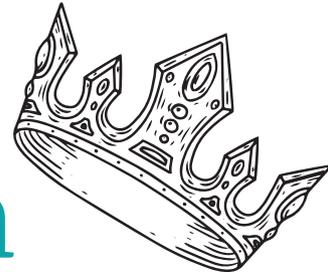


Die Realität verändern



Es gibt Tage, an denen wir uns einfach zu nichts aufraffen können: Ist doch ohnehin alles egal in diesem ewigen Einerlei. Ja, es gibt ihn wirklich, den immer gleichen Trott.

Wie anders waren wir doch früher, mit 18, 20 Jahren. Offen für alles, bereit, über den Tellerrand hinauszuschauen, neugierig auf die Welt. Und heute? Wir leben unser alltägliches Leben, haben feste Gewohnheiten, unsere Erwartungen speisen sich aus dem, was uns vertraut ist. Vieles läuft routinemäßig ab, wenig ändert sich. Wir sind bequemer und auch etwas beschränkter geworden. Wie produktiv kann es dagegen sein, die ausgetretenen Pfade mal zu verlassen!

Auf dem Prüfstand

Doch wie können wir es schaffen, unsere Beschränkungen abzuwerfen und wieder multidimensionaler zu leben? Sei es auf der körperlichen und gesundheitlichen Ebene, in Beziehungen oder im Hinblick auf den Sinn unseres Lebens? Meditation ist für viele Menschen das Mittel der Wahl, um den Alltag bewusster, schöpferischer zu gestalten und sich neu inspirieren zu lassen von der

Doch wie können wir es schaffen, unsere Beschränkungen abzuwerfen und wieder multidimensionaler zu leben? Sei es auf der körperlichen und gesundheitlichen Ebene,

Vielfalt der Welt. Ihre innere Kraft setzen sie gezielt ein für mehr Zufriedenheit, Erfolg und Gesundheit. Wer sich darauf einlässt, lernt, anders zu fühlen und zu denken.

Auch *Joe Dispenza* ist überzeugt: Es liegt an uns. Wir verfügen über alles Nötige in uns, um gewohnte Kreisläufe zu durchbrechen – indem wir andere Sicht- und Verhaltensweisen trainieren. So entstehen neue neuronale Muster, die unsere Wahrnehmung verändern und zur persönlichen Transformation führen können. In seinem Buch »Werde übernatürlich« vermittelt er die Physiologie des Atems für die Meditation und weist in die fünfte Dimension, die Quantenwelt jenseits von Raum und Zeit ein. Dazu präsentiert er zahlreiche Fallstudien von gewöhnlichen Menschen, die erlebt haben, wie durch bestimmte Erfahrungen die Grenzen dessen gesprengt wurden, was man für möglich hielt. Seine Ausführungen werden mit wissenschaftlichen Fakten aus dem Gebiet der Neurowissenschaften untermauert. Trauen wir uns, das Konventionelle hinter uns zu lassen!

Bianca Wolter



Hilfreich: Das »So tun, als ob«-Prinzip
Einfach lächeln, dann fühlt man sich auch glücklicher. Nicht darum bitten oder beten, dass Wünsche in Erfüllung gehen, sondern so leben, als ob sie sich bereits erfüllt hätten.



Als Ergänzung können Sie die CD »Segnung der Energiezentren« erwerben.



DR. JOE DISPENZA
Werde übernatürlich
Wie gewöhnliche Menschen das Ungewöhnliche erreichen

Koha Verlag
488 Seiten, gebunden
24,95 €
ISBN 978-3-86728-325-0
● 250 Lesepunkte

Dr. Joe Dispenza ist ein amerikanischer Chiropraktiker, Autor, Wissenschaftler und moderner Mystiker. Tausende von Menschen auf der ganzen Welt haben bereits an seinen globalen Meditationen teilgenommen oder diverse Ausbildungskurse besucht.

