

Isabelle von Fallois



*Die heilende Kraft  
deiner Engel*

Den eigenen Weg gehen  
und Lebensträume verwirklichen

KOHA

## **Wichtiger Hinweis**

Die im Buch veröffentlichten Ratschläge wurden von Verfasserin und Verlag sorgfältig erarbeitet und geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Ebenso ist die Haftung der Verfasserin bzw. des Verlages und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ausgeschlossen.

© KOHA-Verlag GmbH Burgrain

Alle Rechte vorbehalten

3. Auflage 2012

Umschlaggestaltung: Guter Punkt, München

Umschlagmotiv: Isabell Weise

Lektorat und Layout: Birgit-Inga Weber

Gesamtherstellung: Karin Schnellbach

Druck: CPI Moravia Books

ISBN 978-3-86728-171-3



Ich widme dieses Buch allen Menschen,  
die ihr Leben im Einklang mit den Engeln  
transformieren und verwandeln möchten,  
um dazu beizutragen, eine Welt  
in Liebe und Frieden zu erschaffen.

Möge sich diese Vision  
in göttlicher Zeit entfalten.

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	8
Einführung – Wie du am besten mit diesem Buch arbeitest	14

## 1. Teil – Reinigung

1. Tag	Bewusstwerdung mit Erzengel Michael	27
2. Tag	Stärke die Verbindung zu deinen Schutzengeln	38
3. Tag	SchlieÙe Frieden mit deiner Vergangenheit mit Hilfe von Erzengel Jeremiel	45
4. Tag	Sorge gut für den Tempel deiner Seele mit Erzengel Raphael	55
5. Tag	Stelle dich deinen Schatten mit Engel Lavinia	66
6. Tag	Erlerne Geduld mit Hilfe von Erzengel Jophiel	87
7. Tag	Heile dein inneres Kind mit Erzengel Gabriel	96
8. Tag	Erkenne die Seelenlektionen in deinen Beziehungen mit Hilfe von Engel Mihr	104
9. Tag	Hole deine Seelenanteile zurück mit Erzengel Michael	114
10. Tag	Lasse deine Traumata und alten Leben hinter dir mit Hilfe von Erzengel Raziel	124
11. Tag	Vergib anderen und dir selbst mit Hilfe von Erzengel Zadkiel	136

## 2. Teil – Erhöhung der Frequenz

12. Tag	Setze und lebe deine Prioritäten mit Hilfe von Erzengel Metatron	149
---------	---	-----

13. Tag	Stärke dein Vertrauen und deinen Mut mit Erzengel Ariel	157
14. Tag	Verstärke deine Selbstliebe und dein Selbstvertrauen mit Erzengel Chamuel	165
15. Tag	Erfahre die Macht der Klänge mit Hilfe von Erzengel Sandalphon	173
16. Tag	Genieße dein Leben mit Hilfe von Engel Ramaela	186
17. Tag	Kreiere eine wundervolle Partnerschaft mit Hilfe von Engel Soqedhazi	195
18. Tag	Verstärke deine Kreativität und heilige Sexualität mit Hilfe von Engel Anael	217
19. Tag	Sei im Frieden mit dem Tod dank Erzengel Azrael	231

### 3. Teil – Manifestation

20. Tag	Fließe über vor Dankbarkeit mit Engel Ooniemme	243
21. Tag	Werde rein mit Hilfe von Engel Shushienae	255
22. Tag	Bedingungslose Liebe und Urteilsfreiheit dank Engel Hadraniel	262
23. Tag	Hellfühlen mit Erzengel Raguel	275
24. Tag	Hellsehen mit Erzengel Haniel	287
25. Tag	Hellhören mit Engel Israfel	297
26. Tag	Hellwissen mit Erzengel Uriel	307
27. Tag	(Zukunfts-)Visionen mit Hilfe von Engel Paschar	316
28. Tag	Wunder manifestieren mit Engel Hamied	328
Nachwort		341
Danksagungen – Literatur, Tonträger u.a.		343
Über die Autorin – Über den Workshop zum Buch und das ANGEL LIFE COACH® Training		348



# Vorwort

Wir werden Frieden finden.  
Wir werden den Engeln lauschen  
und den Himmel sehen, funkelnd von Diamanten.  
• Anton Tschchow •

In den letzten Jahren sind mir immer wieder Menschen begegnet, die mir erzählt haben, sie würden so gerne ihr Leben verändern und hätten auch so manches ausprobiert, doch es hat nie so richtig funktioniert. Ich selbst hatte jedoch mit Hilfe der Engel beinahe alle Veränderungen erreicht, die ich mir gewünscht hatte: Sie halfen mir, mein Leben zu retten, das aufgrund meiner lebensbedrohlichen Leukämieerkrankung über vier Jahre immer wieder an einem seidenen Faden hing, und sie unterstützten mich bis heute dabei, meine Träume zu verwirklichen und zu leben.

Schließlich wandte ich mich wie meistens, wenn mich etwas berührt und ich gern eine tiefgreifende Antwort haben möchte, an die Engel und meditierte gemeinsam mit ihnen über das Thema, warum so viele Menschen es nicht schaffen, sich ihre Lebensträume zu erfüllen.

Wir Menschen – so teilten mir die Engel mit – beginnen meistens voller Enthusiasmus mit etwas Neuem; allerdings entsteht dabei oft keine Kontinuität. Die langjährigen Glaubenssätze und -muster, die wir über Jahre hinweg mit uns herumtragen, wirken dagegen viel stärker in uns, als uns lieb und bewusst ist: Sie sabotieren uns auf so subtile Weise, dass wir es oft nicht einmal bemerken, wenn unser Unterbewusstsein wieder einmal auf Autopilot umgeschaltet hat.

Ich denke, beinahe jeder von uns kennt diese Mechanismen. Nehmen wir einmal folgendes Beispiel: Wir haben uns vorgenommen,

uns bewusster zu ernähren und abzunehmen. Unsere Schränke und unseren Kühlschrank haben wir deshalb mit hochwertiger Nahrung gefüllt. Wir starten den Tag mit Fitnesstraining und genießen das tolle Gefühl, das dadurch in unserem Körper entsteht.

Innerhalb von kürzester Zeit passiert nun meistens Folgendes: Entweder wir erkälten oder verletzen uns – weshalb wir unser geplantes Fitnessprogramm nicht wie gewünscht einhalten können. Oder wir werden zu Festen eingeladen und schaffen es nicht, Nein zu sagen, wenn Alkohol oder eine leckere Nachspeise vor uns steht; womöglich bleibt es nicht einmal bei einem Glas Bier oder einer Mousse au Chocolat, ganz zu schweigen von anderen Gerichten, die man sich gleich pur auf die Hüfte schmieren könnte, obwohl wir uns doch zu Hause so sehr vorgenommen haben, dieses Mal stark zu bleiben.

Der Grund für diesen »Rückfall« liegt in den Synapsen (Verbindungen von Nervenzellen) unseres Gehirns, die in unserem bisherigen Leben so oft aktiviert worden sind, dass wir in bestimmten Situationen auf die immer gleiche Weise (re)agieren. Um diese Automatismen zu verändern und neue Synapsen zu kreieren, die uns helfen, unsere erwünschten Ziele zu erreichen, ist es notwendig, über einen Zeitraum von 28 Tagen kontinuierlich an einer »neuen« Programmierung zu arbeiten. Studien haben gezeigt, dass es 21 bis 28 Tage dauert, ein altes Muster zu durchbrechen und ein neues, positives zu programmieren. Dann entstehen neue neuronale Bahnen im Gehirn und somit andere, lebensförderliche Glaubensmuster.

Während ich auf Maui/Hawaii gemeinsam mit den Engeln meditierte, legten sie mir ans Herz, zusammen mit ihnen ein 28-Tage-Programm zu kreieren, um Menschen dabei zu helfen, ihre Ziele zu erreichen. Ich liebte die Idee vom ersten Moment an, hatte ich doch selbst mit derartigen Programmen schon wundervolle Wirkungen und fantastische Veränderungen erlebt.

Zum Beispiel habe ich vor zehn Jahren mit Julia Camerons Buch »Der Weg des Künstlers« gearbeitet: ein dreimonatiges (!) Programm

mit täglichen Aufgaben. Damals war ich noch extrem geschwächt von den vielen Chemotherapien, die ich aufgrund meiner Leukämieerkrankung bekommen hatte. Mein größter Wunsch war es jedoch, als Pianistin endlich wieder einen Klavierabend zu bewältigen. Ich wusste aber auch, dass ich mich selbst sabotieren würde, denn vor der langen Krankheitsphase war ich es gewohnt, vor einem Auftritt täglich mindestens vier bis acht Stunden Klavier zu spielen, und nun war ich aufgrund meines geschwächten Körpers gerade einmal in der Lage, ein bis eineinhalb Stunden pro Tag zu üben.

Natürlich war es nur allzu naheliegend, dass es in meinem Kopf von düsteren Prophezeiungen nur so wimmelte: »Das schaffst du nie, wenn du so wenig übst!«, »Wer glaubst du eigentlich, wer du bist?«, »Du hast keine Chance, all die Stücke auswendig zu beherrschen!«, »Du wirst dich maßlos blamieren und nie wieder eingeladen, ein Konzert zu spielen!«, »Alle Leute werden den Saal verlassen!«

Da kam das Buch »Der Weg des Künstlers« wie gerufen. Ich musste mich täglich mit meinen Glaubenssätzen bewusst auseinandersetzen und an mir arbeiten, um sie nachhaltig verändern zu können.

Jedenfalls wurde ich knapp eine Woche vor meinem ersten Klavierabend nach der Leukämie mit dem 12-wöchigen Programm von Julia Cameron fertig. Und prompt erlebte ich den Beweis, dass es wirklich funktioniert hatte. Drei Tage vor dem Konzert fesselte mich wieder einmal sehr hohes Fieber ans Bett, wie es seit mehr als eineinhalb Jahren ständig an der Tagesordnung war, sodass ich überhaupt nicht mehr üben konnte. Unter normalen Umständen hätte dies das Aus für das Konzert bedeutet, da ich absolut davon überzeugt gewesen wäre, ohne die intensive Vorbereitung während der letzten Tage vor dem Konzert keine Chance zu haben, die teilweise ziemlich virtuoseren Stücke einigermaßen gut zu spielen. Doch da ich gründlich mit meinen alten Glaubensmustern aufgeräumt hatte und zudem großes Vertrauen in die himmlischen Mächte setzte, wurde das Konzert zu einem beglückenden Erfolg und mit Standing Ovationen des gesamten Publikums belohnt.

Auch mit dem fünfwöchigen Programm »Leben aus der Vision« von Ilona Selke, Dr. Rod Newton und Don Paris erzielte ich phänomenale Ergebnisse, wie in meinem zweiten Buch »Die Engel so nah« zu lesen ist. Zu diesem Zeitpunkt war ich bereits intensiv mit den Engeln verbunden; während der fünf Wochen waren sie immer an meiner Seite. Schon damals hatte ich das Gefühl, es wäre wundervoll, etwas Ähnliches mit Engeln zu kreieren, und plötzlich baten mich die Engel auf Maui genau darum, nämlich als nächstes Buch ein 28-Tage-Programm mit Engeln zu schreiben.

Wenige Tage später standen mein Mann Hubert und ich sehr früh auf, um am Ozean entlang zu einem alten, stillgelegten Leuchtturm zu fahren, in dessen Nähe oft des Morgens Wale erscheinen. Wir beide hatten nie zuvor Wale gesehen und hatten uns schon am Abend vorher mit Hilfe verschiedener Wassergöttinnen, der Meerengel und der Energie der Delfine meditierend auf die Begegnung vorbereitet. Dennoch ahnte ich nicht im Geringsten, welche eine kraftvolle Erfahrung mir da bevorstand. An den Leuchtturm gelehnt, trank ich noch etwas fröstelnd von meinem heißen Tee, den wir unterwegs bei Starbucks mitgenommen hatten, und genoss eine atemberaubende Morgenstimmung, als plötzlich mein ganzer Körper auf eine mir völlig neue Art innerlich zu vibrieren begann. Und schon erblickte ich nicht allzu fern von mir die riesige Flosse eines Wales und erkannte die typischen Wallaute. Nach und nach tauchten immer mehr Wale auf! Ich spürte, wie auf einmal eine äußerst kraftvolle kristalline Energie durch meinen ganzen Körper strömte; sie öffnete meinen Solarplexus und mein Kronenchakra in einer Form, wie ich es nie zuvor erlebt hatte. Es folgte ein Gefühl des vollkommenen Einsseins mit Allem-was-ist, ein Zustand absoluter Glückseligkeit und kristalliner Klarheit, der über Stunden anhält.

Als wir um die Mittagszeit schließlich an unserem Badestrand anlangten, war ich immer noch tief erfüllt von dem Erlebnis und spürte eine starke Verbindung mit den Walen. Ich träumte am Strand

so vor mich hin, als ich plötzlich wieder diese unglaubliche Kraft in meinem Solarplexus und das Vibrieren meines Kronenchakras wahrnahm. Augenblicklich setzte ich mich auf: Ich spürte, dass mich die Wale riefen. Und tatsächlich erkannte ich in der Ferne zwei Walflossen, die aus dem Wasser ragten. Nie zuvor waren an diesem Strand Wale zu sehen gewesen. Sofort ging ich ins Meer, denn ich wusste, dass etwas Bedeutsames passieren würde. Kaum war ich losgeschwommen, begannen die Botschaften der Wale durch mich hindurchzufließen. Sie gaben mir die vollendete Struktur dieses Buches durch sowie einen großen Teil des Materials für das zweite Modul meines ANGEL LIFE COACH® Trainings.

Als ich ans Ufer zurückkam, griff ich sofort nach Papier und Bleistift, die ich auf Anraten der Engel immer bei mir trug, und schrieb alles auf, was mir die Wale mitgeteilt hatten. Und vor meinen Augen entstand die Unterteilung der 28 Kapitel dieses Buches mitsamt den dazugehörigen Engeln und einiges mehr. Am liebsten hätte ich gleich zu schreiben begonnen, doch der Urlaub neigte sich bereits dem Ende zu.

Inzwischen ist ein halbes Jahr vergangen, in dem ich ausschließlich gereist bin, um den Menschen die Engel noch näher zu bringen, und keine Zeit zum Schreiben blieb. Doch ich weiß, dass ich in diesen sechs Monaten wichtige Erfahrungen machen durfte, die für dieses Buch wesentlich sind.

Nun befinde ich mich wieder auf einer Insel und bin mit den Energien des Meeres, der Wassergöttinnen, Meerengel, Delfine, Wale, Möwen und Engel verbunden. Ich freue mich sehr darauf, dieses 28-Tage-Programm endlich auf Papier bringen zu können.



Von Herzen grüße ich dich mit der transformierenden Energie des Meeres. Mögen dich die Engel unterstützen, damit du dir die Zeit nimmst, dich voller Entschlossenheit, Fokus und Engagement diesen 28 Tagen zu widmen: Sie werden dein Leben von Grund auf verändern!

In Liebe und tiefer Verbundenheit  
Isabelle von Fallois  
Ibiza, 1. August 2010

PS: Auch die weiteren Teile des Buches habe ich zum größten Teil an »Meeresorten« geschrieben. Dieses Buch ist also voller Meeresenergie, die dir dabei hilft, alles, was dir nicht mehr dient, mit Anmut, Leichtigkeit und Gnade – sozusagen »im Flow« – zu transformieren und dir das Leben deiner Träume zu erschaffen.

# Einführung

## Wie du am besten mit diesem Buch arbeitest

Engel umschweben uns, wo wir auch gehn.

Engel umgeben uns, wie wir uns drehn.

• Friedrich Rückert •

Wie auch immer dieses Buch in deine Hände oder in deinen Besitz gelangt ist – in jedem Fall hat deine Seele den Ruf kundgetan, dass es an der Zeit ist, mit Hilfe der Engel eine noch tiefere Verbindung mit dir selbst und deinem authentischen Selbst einzugehen. Nur indem du dich im tiefsten Inneren erkennst, vermagst du dich zu heilen und zum höchsten Ausdruck deiner selbst werden.

Die Rückkehr zu deinem wahren Selbst wird sich nicht nur einfach gestalten, denn auf dieser Reise wirst du immer wieder mit deinen Ängsten und Schwächen konfrontiert. Doch nur wenn du der Wahrheit mutig ins Auge blickst, kannst du dich verwandeln, deinen eigenen Weg gehen und die Träume deines Lebens verwirklichen.

Damit du dieses Buch bestmöglich verwendest, bitten dich die Engel, diese Einführung bewusst zu lesen und zu verinnerlichen.

Natürlich gibt es verschiedene Möglichkeiten, dieses Engel-Programm phänomenal für dich zu nutzen. Wichtig ist, dass du den für dich richtigen Weg findest, dich ernsthaft zur Arbeit an dir selbst verpflichtest und das Programm beginnst und es durchhältst.

Falls es dir leichter fallen sollte, eine solche Verpflichtung gemeinsam mit einer Freundin oder einem Freund durchzuhalten, finde

jemanden, der von den Engeln ebenso begeistert ist wie du und der sein Leben nachhaltig verändern möchte. Startet gleichzeitig und haltet regelmäßig (persönlich, via Telefon oder Skype) Rücksprache über die ausgeführten Aktionen etc. Dadurch könnt ihr euch auch gegenseitig beim Durchhalten unterstützen, falls alte, unangenehme Themen hochkommen.

Wenn du eher ein Einzelgänger bist, kannst du das Buch selbstverständlich auch alleine durcharbeiten. Ich tendiere eher dazu und habe alle Programme dieser Art alleine durchgeführt. In diesem Fall solltest du allerdings jemanden (Partner, Freund und/oder Coach\*) an deiner Seite haben, der dir gegebenenfalls zuhört und dich unterstützt, falls du das Bedürfnis hast, über Erlebnisse oder Emotionen auf deiner Transformationsreise zu reden.

Jedes Kapitel hat ungefähr die gleiche Struktur. Es besteht aus:

- Zitate
- Channelings (Botschaften der Engel an den Kapitelanfängen)
- wahren Geschichten von meinem Mann, Freunden, ANGEL LIFE COACH®es, Klienten etc. und mir\*\*
- Reflexionen
- Aktionen
- Seelenaffirmationen
- Seelenreisen

Du kannst das Engel-Programm auch auf mehr als 28 Tage ausdehnen. Es ist jedoch wichtig, dass du diszipliniert, kontinuierlich und

---

\* Falls du dir intensivere, kompetente Unterstützung wünschst, empfehle ich dir die von mir zertifizierten Advanced und Master ANGEL LIFE COACH®es. Ihre Namen und Daten findest du auf meiner Website [www.AngelLifeCoachTraining.com](http://www.AngelLifeCoachTraining.com).

\*\* In wenigen Fällen wurden die Namen verändert, um die Privatsphäre der betreffenden Menschen zu wahren.

ohne Unterbrechungen daran arbeitest, damit du die bestmöglichen Resultate für dich erzielst. Falls du von vornherein weißt, dass du länger als 28 Tage brauchen wirst, da du wenig Zeit für dich selbst hast, raten dir die Engel, zumindest jeden Tag die Seelenaffirmationen und die Seelenreise des Kapitels zu machen, mit dem du dich gerade befasst. Gehe erst zum nächsten Kapitel über, wenn du alle »Aktionen für heute« ausgeführt hast.

Und noch einmal: Bitte arbeite täglich mit dem Engel-Programm, damit du starke neue Synapsen bekommst, die dir helfen, das Leben deiner Träume zu manifestieren!

Wenn du den Prozess schon einmal durchlaufen hast und dich ein Thema besonders betrifft, sodass du es noch tiefer bearbeiten möchtest, kannst du das Buch als eine Art Nachschlagewerk benutzen. Nimm dir in diesem Fall das entsprechende Kapitel so lange vor, wie es sich richtig für dich anfühlt.

Außerdem kannst du das Buch als Orakel einsetzen, indem du es auf irgendeiner Seite aufschlägst und dann betrachtest, worum es in diesem Kapitel geht. Da das Gesetz der Anziehung immer wirkt, ist es kein »Zufall«, welche Seite du aufgeschlagen hast. Beschäftige dich mit ihr, denn sie hat dir definitiv etwas mitzuteilen.

Last but not least: Du kannst das Engel-Programm jederzeit wiederholen, wenn du dich wieder intensiv mit dir auseinandersetzen und neue Ziele manifestieren möchtest. Ich habe den Kurs »Leben aus der Vision« auch zweimal gemacht – jedes Mal mit großartigen Ergebnissen.

## Vorbereitungen für deine Transformationsreise

☪ Wähle einen Zeitraum von 28 Tagen, in dem es dir leichtfällt, jeden Tag mindestens eine Stunde **Zeit** für dich und das Engel-Programm zu kreieren.

☞ Besorge dir ein schönes **Tagebuch**, in das du gerne schreibst, Papier, Post-it-Notizzettel und verschiedenfarbige Stifte. Es ist sehr wichtig, dass du alle Fragen schriftlich beantwortest.

☞ Kaufe dir **Samen**, **Erde** und einen passenden Blumentopf – du brauchst sie am 6. Tag.

☞ Vielleicht möchtest du gern den einen oder anderen »**Engelstein**« für die Arbeit mit diesem Buch haben. Blättere die Kapitel am besten vorher durch und überfliege die Aktionen, um zu sehen, welcher Stein für dich wichtig sein könnte. Die Steine korrespondieren mit der Energie des jeweiligen Engels. Manchmal erleichtern sie den Zugang zu den lichten Wesen der Engel, da die Steine in der dreidimensionalen Welt zu Hause und greifbar sind.

Da vermutlich nicht jeder mein Buch »Die Erzengel« kennt, erkläre ich an dieser Stelle kurz das **Stein-Ritual**:

– Finde jeweils ein Exemplar des genannten Steins/Kristalls, das dich besonders anzieht. Solltest du mehrere zur Auswahl haben, nimm den ersten in deine empfangende Hand (die Hand, mit der du *nicht* schreibst), schließe deine Augen und spüre hinein; oder halte ihn an dein Drittes Auge, schließe deine physischen Augen und achte auf die Schwingung, die du empfängst. Teste jeden Stein. Anschließend wirst du wissen, ob ein Stein zu dir gehört oder nicht.

– Reinige das ausgewählte Exemplar mindestens 20 Sekunden unter fließendem kaltem Wasser mit der Absicht, ihn von allen alten Energien zu befreien.

– Rufe anschließend den jeweiligen Engel und bitte ihn, dass der Stein von nun an einzig und allein mit der Energie dieses Engels aufgeladen wird. Du wirst spüren, wie sich die Energie des Steins verstärkt.

Nach dem Aufladen kannst du ihn in deine empfangende Hand nehmen, deine Augen schließen und die besondere Energie auf dich wirken lassen.